

# Discovering Food

*Before to eat use it!*

L'idea di questo progetto è nata per puro caso mentre eravamo al supermercato. Ci chiedevamo se era possibile conoscere tutti gli ingredienti e i valori energetici dei prodotti che compravamo giornalmente anche senza averli.

Ricercando su altri siti, ovviamente, abbiamo ritrovato delle similitudini con il nostro ma quello che ci è mancato nel guardarli, nel spulciarli è stato la mancanza di ordine, la disorganizzazione che si percepiva e la mancanza di stimoli. Il nostro sito invita, anche tramite la sua struttura, a ricercare, ad avere un quadro generale, muovendosi tra le varie categorie di cibi e l'elenco dei prodotti appartenenti alla categoria stessa. Inoltre il nostro sito è accessibile solo previa registrazione. Servizio che permette di avere una pagina profilo su cui, secondo i dati forniti è possibile avere una media del fabbisogno giornaliero da assumere.

Il nostro progetto nasce per rendere bello e chiaro anche un argomento come l'alimentazione, cosa può fare bene al nostro organismo e cosa evitare.

*Realizzato da Jessica Loffredo e Gennaro Limite*

# Discovering Food

*Before to eat use it!*

Il mio profilo

Logout

Bevande

Carni

Dolci

Formaggi

Cereali

Frutta e  
verdura

Legumi

Latte e  
derivati

Uova

Pesce

Prodotti  
vari

## *Alimenti in primo piano*

*Nutella*



*Mozzarella*



*Pane*



*Birra chiara*



*Cioccolato fondente*



*Cocco*



*Realizzato da Jessica Loffredo e Gennaro Limite*

Ecco come appare il nostro menù principale. Come possiamo notare ci sono dei pulsanti: uno per il profilo ed uno per effettuare il logout. Tutte le nostre pagine sono protette quindi accessibili solo tramite login che può essere effettuato alla pagina:

<https://web.uniparthenope.it/~0124000971/Progetto/index.php> (Jessica Loffredo)

<https://web.uniparthenope.it/~0124000891/Progetto/Index.php> (Gennaro Limite)

Abbiamo utilizzato due database:

- utenti\_registrati
- Alimenti

Nel primo vengono memorizzate tutte le registrazioni degli utenti i quali saranno poi identificati al momento del login.

Il secondo invece è quello che contiene l'elenco completo degli elementi.

Tramite una procedura di connessione al database, una pagina dinamica chiamata tabella.php genera, a seconda del prodotto selezionato la sua tabella corrispondente.

*Composizione chimica e valore energetico per 100g*

*Nome: Nutella*

*Categoria: Dolci*

*Calorie: 537 kcal*

*Grassi: 32.4 g*

*Grassi saturi: 23.9 g*

*Carboidrati: 58.1 g*

*Sodio: 50 mg*

*Potassio: 370 mg*

*Fibre: 0 g*

*Zuccheri: 58.1 g*

*Proteine: 6.9 g*

*Calcio: 143 mg*

*Ferro: 3.6 mg*

[Ritorna alla home page](#)

[Ritorna all'elenco precedente](#)

Tabella generata cliccando sul prodotto Nutella presente tra gli alimenti in primo piano e nell'elenco della categoria dolci.

## Range di calorie da assumere giornalmente

### *Profilo Utente*

*Nome utente: JessicaL*

*Nome: Jessica*

*Cognome: Loffredo*

*Eta: 21*

*Sesso: F*

*Peso: 65*

*Altezza: 1.57*

*Email: jessica.loffredo.94@gmail.com*

*\*Calorie da assume=2061.13/2641.73*

*\* Le calorie sono indicative, l'esatta quantità di calorie da assumere dipenda anche dal volume di attività fisica che si fa durante la giornata*

Sulla base delle informazioni fornite risulta un calcolo delle calorie da assumere. Ovviamente per avere un calcolo più preciso bisognerebbe aggiungere delle informazioni in più quali attività giornaliere, lavoro svolto e tanti altri fattori.

Vantaggi:

- Possibilità di modifica, integrazione e aggiornamento dei prodotti presenti nel database
- Rendere ancora più accurato e preciso l'elenco degli elementi che compongono i prodotti, facendo delle ricerche più approfondite (i valori da noi indicati sono presi dai database del INRAN (Istituto nazionale di ricerca per gli Alimenti e la nutrizione))
- Possibilità di aggiungere dei motori di ricerca interni
- Controllare la provenienza degli alimenti
- Inserire una sezione news su cui postare argomenti relativi alla qualità del cibo alle scoperte scientifiche (esempio:olio di palma è dannoso o meno?)
- Creare un canale di interazione con l'utente il quale può fare richiesta di modifica e/o inserimento di un determinato prodotto.

*Discovering Food*  
*Before to eat use it!*

*Realizzato da Jessica Loffredo e Gennaro Limite*